

Griechenland

Mein Auslandspraktikum in Athen

*HELENA P.
He4b*

Inhaltsverzeichnis

1. Anreise
2. Unterkunft
3. Verpflegung & Regeln
4. 1. Praktikumswoche
5. Wochenenden in Athen
6. 2. Praktikumswoche
7. Meine persönlichen Highlights
8. Persönliche Tipps für deine Athen Reise
9. Abreise
10. Abschluss

ANREISE

- 05.10.2025
- Düsseldorfer Flughafen
- Abflug ca. 7 Uhr morgens
- Ankunft am Flughafen von Athen ca. 11 Uhr morgens (10 Uhr deutsche Zeit)
- Vor Ort wartet ein kleiner Bus auf die Gruppe und bringt euch direkt zum Apartment



Unterkunft

- Eigenes Apartment
- In der Regel 4 Personen pro Apartment
- Beinhaltet 2 Bäder, 2 Küchen und 2 Schlafzimmer (getrennte Betten)
- Keine Waschmaschine (1 Wäsche pro Zimmer frei, jede weitere 5 €)
- Wöchentlich neue Bettwäsche und Handtücher
- Frei zugängliches WLAN



Verpflegung und Regeln



- Für die Verpflegung ist selbst zu sorgen, das heißt: einkaufen, kochen, putzen usw.
- Ab 22 Uhr keine laute Musik – weder in der Wohnung noch auf der Dachterrasse
- Einmal pro Woche findet eine Zimmerkontrolle statt
- Rauchen in den Zimmern ist verboten

1. PRAKTIKUMSWOCHE

- In der ersten Woche besucht man die Schule und nimmt am Englischunterricht teil
- Themen: „Business“ und „Marketing“
- Spiele werden in den Unterricht integriert
- Es wird ausschließlich Englisch gesprochen
- Pausen: 20 min und 10 min
- Unterrichtsbeginn um 9 Uhr
- Schulschluss variiert je nach Wochentag
- Ca. 40 min Heimweg
- Empfehlenswert ist die Fahrt mit der Metro (einmal umsteigen)



Wochenenden in Athen







2. PRAKTIKUMSWOCHE

- Die zweite Praktikumswoche findet im Gebäude von HostEd statt
- Teilnahme an verschiedenen Workshops
- Themen: Marketing, Meditation, Lebenslauf- und Bewerbungsschreiben
- Der Unterricht ist in zwei Blöcke unterteilt, mit einer ca. einstündigen Mittagspause
- Am Ende der Woche erstellt jede Gruppe eine Präsentation und eine kreative Marketing-Aufgabe
- Thema der Präsentation: Athen und Erasmus+
- Thema der Marketing-Aufgabe: Erstellung eines Instagram-Posts für die HostEd-Instagram-Seite



MEINE PERSÖNLICHEN HIGHLIGHTS



Altstadt Plaka



Agistri Insel



Akropolis

PERSÖNLICHE TIPPS FÜR DEINE ATHEN REISE

- Unbedingt Gyros Pita und Souvlaki probieren
- Genug Bargeld mitnehmen (Abheben ist nicht überall möglich, und es können Gebühren anfallen)
- Die Metro ist das beste Fortbewegungsmittel
- Fahrt ans Meer (ca. 30 Minuten mit der Metro)
- Besteigt die verschiedenen Hügel – besonders schön bei Sonnenuntergang
- Besucht den Flea Market



ABREISE

- Ca.10Uhr Morgens (11 Uhr deutsche Zeit)
- Flughafen Athen
- Ca. 14 Uhr Landung in Düsseldorf
- Die Fahrt nach Hause muss selber organisiert werden

ABSCHLUSS

Mein Aufenthalt und Praktikum in Athen war eine sehr prägende Erfahrung. Ich konnte meine Englischkenntnisse, vor allem in der Kommunikation, deutlich verbessern und habe durch die Workshops viel über Business und Marketing gelernt. Während der zwei Wochen ohne meine Eltern bin ich selbstständiger geworden und habe gelernt, für mich selbst zu sorgen. Außerdem habe ich wunderschöne, unvergessliche Orte gesehen, tolle Menschen kennengelernt und sogar ein bisschen Griechisch gelernt. Trotz all dieser positiven Erfahrungen habe ich jedoch gemerkt, dass ich mir nicht vorstellen kann, für längere Zeit im Ausland zu arbeiten oder zu studieren.





Danke für die Aufmerksamkeit
Efcharistó